

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 今月から農家直売の豊富な野菜を取り入れたおまかせ小鉢が登場！



5月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は 当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は 当日15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		夕定食	
4 (月)	三食丼 ふろふき大根	黄金カレイの煮付け 長芋とオクラの納豆あえ 抹茶寒天	11 (月)	赤魚と青菜の卵とじ 里芋のかにかまあん	
	汁物	白飯		汁物	鶏もも肉の唐揚げ マカロニのツナマヨ和え パイン缶のゼリー寄せ
5 (火)	ミートローフ 若竹煮	鱈と白菜の和風煮 切干大根の煮物 ツナとわかめのサラダ	12 (火)	カレーうどん さつまいもと南瓜のサラダ	
	白飯	汁物		白飯	汁物
6 (水)	ホキのピカタ ココアプリン	目鯛としめじのホイル焼き もずくの三杯酢 白玉しるこ	13 (水)	蒸しダラの明太ソース おまかせ小鉢	
	白飯	汁物		白飯	汁物
7 (木)	鮭と大根の粕煮 おまかせ小鉢	豚ヒレカツ たまご豆腐 季節の果物	14 (木)	ローストポーク 竹の子の木の芽あえ	
	白飯	汁物		白飯	汁物
8 (金)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしく申し上げます。		15 (金)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしく申し上げます。	
		鱈の野菜あんかけ 揚げ春巻き おまかせ小鉢			豚薄切り肉の塩炒め きのこのおろしポン酢あえ フルーツコンポート
9 (土)	おからコロッケ おまかせ小鉢	鰯の照り焼き さつま揚げの煮物 おまかせ小鉢	16 (土)	鶏ももと大根の味噌煮込み おまかせ小鉢	
	白飯	汁物		白飯	汁物
10 (日)	ミートソーススパゲティ おまかせ小鉢	サーモンのみそグラタン おまかせ小鉢 ヨーグルトのパバロア	17 (日)	白身魚の竜田揚げ おまかせ小鉢	
	汁物	白飯		汁物	白飯
				牛すき煮 わかめとカニカマのごま酢あえ 水ようかん	
				白飯	
				汁物	

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

