



ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
6/22 (月)	鶏むね肉の香揚げうどん ミニわかめご飯 漬物	豚肉の甘辛とろ卵炒め きゅうりとわかめの中華和え チンゲン菜のみそマヨ	6/29 (月)	親子煮 トマトサラダ カレーもやし炒め	鶏むね肉の南蛮漬け カニカマとわかめの和え物 ポテトサラダ
		白飯 みそ汁		白飯 みそ汁	白飯 みそ汁
6/23 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)	6/30 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)
6/24 (水)	豆腐ハンバーグ レタスの甘酢和え	厚揚げと豚肉のすき焼き風 納豆とおくら和え 小松菜と桜えびのお浸し	7/1 (水)	なすと豚肉のしょうが焼き 白菜とハムのコールスロー	チキンソテーサラダ風 油揚げのみぞれ和え なすとピーマン炒め
	白飯 みそ汁	白飯 みそ汁		白飯 みそ汁	白飯 みそ汁
6/25 (木)	ドックパン サラダ トマトスープ	豚しゃぶサラダ 冷奴 切り干し大根	7/2 (木)	アジフライ 豆腐サラダ	鶏と野菜の甘酢和え ザーサイともやしの和え物 人参しりしり
		白飯 みそ汁		白飯 みそ汁	白飯 みそ汁
6/26 (金)	そば寿司 いなり寿司 漬物	鶏むね肉のみそマヨカツ 豆腐のおかか揚げ さつまいもの甘煮	7/3 (金)	からあげヤンニョムダレかけ キャベツの塩昆布和え	魚の香草パン粉焼き 人参とかぼちゃのきんぴら 豆腐の磯辺焼き風
	みそ汁	白飯 みそ汁		白飯 スープ	白飯 みそ汁
6/27 (土)	ささみチーズカツ スパゲティーサラダ デザート	肉じゃが なすとピーマンの味噌炒め	7/4 (土)	エビ玉あんかけ丼 サラダ 漬物	高菜コロツケ ベーコンとほうれん草のソテー 青菜
	白飯 みそ汁	わらびご飯 みそ汁		みそ汁	白飯 みそ汁
6/28 (日)	豚肉と根菜のすいとん ミニおにぎり 漬物	魚とパプリカの甘酢炒め 油揚げと人参の卵とじ 卵の花	7/5 (日)	五目冷やしうどん ゆかりのミニおにぎり 漬物	ポーク焼売 かぼちゃ入りたまご焼き キムチのせ奴
		白飯 みそ汁			白飯 みそ汁

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(麺類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260