



ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
7/6 (月)	シチュー ブロッコリーのごま和え キャベツのお浸し 白飯	豚ときのこの炒め物 酢の物 ピーマンのおかか和え 白飯 みそ汁	7/13 (月)	豚もやし炒め 人参の甘酢和え 炒り豆腐 白飯 みそ汁	肉じゃが ピーマンのお浸し わかめの炒め物 白飯 みそ汁
	食堂お休み (火曜定休日)			食堂お休み (火曜定休日)	
7/8 (水)	オムライス サラダ デザート スープ	豚汁うどん ちくわと小松菜の和風ナムル ニラとかにかまの卵焼き	7/15 (水)	鶏照り焼き丼 切り干し大根煮 人参のきんぴら みそ汁	漬物の混ぜずし 納豆のり巻き揚げ エビフライ お吸い物
	食堂お休み (火曜定休日)			食堂お休み (火曜定休日)	
7/9 (木)	ミートソース サラダ スープ	豚とキャベツの炒め物 じゃがいもきんぴら しらたきの煮物 白飯 みそ汁	7/16 (木)	ふわとろ蒸し豚 ズッキーニのカレー炒め 白飯 みそ汁	豚とナスの炒め物 カニカマサラダ おあげさんの煮物 白飯 みそ汁
	食堂お休み (火曜定休日)			食堂お休み (火曜定休日)	
7/10 (金)	サラダそうめん から揚げ デザート	コロケとエビフライ さやいんげんのごま和え 玉ねぎのおかかサラダ 白飯 みそ汁	7/17 (金)	しょうが焼きサラダ 玉ねぎとひき肉のかき揚げ 白飯 みそ汁	スタミナにら麻婆豆腐 豚肉と人参のごまみそきんぴら もやしとわかめのナムル 白飯 みそ汁
	食堂お休み (火曜定休日)			食堂お休み (火曜定休日)	
7/11 (土)	鮭フライ 切りコブの煮物 いんげん胡麻和え 白飯 みそ汁	いなり寿司 イカと大根の煮物 酢の物 お吸い物	7/18 (土)	三色丼 油揚げのサラダ スープ	煮込みハンバーグ 水菜と油揚げごま炒め 漬物 白飯 みそ汁
	食堂お休み (火曜定休日)			食堂お休み (火曜定休日)	
7/12 (日)	ゆで鶏の野菜添え きんぴら 漬物 白飯 みそ汁	ちくわの野菜詰め天ぷら 豆腐のトマト添え 白和え 白飯 みそ汁	7/19 (日)	サラダチキン から揚げ デザート スープ	照り焼きお豆腐ハンバーグ ちくわのひじき煮 きゅうりともやし炒め 白飯 みそ汁

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(種類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260