

美味しい食事で日々の健康作りを応援します
農家直売の豊富な野菜を取り入れています
おまかせ小鉢は当日のお楽しみに！



10月ゆいま～る食堂献立表

予約時間 昼食 → 当日10:00まで：夕食 → 当日15:00まで

	昼定食 白飯・汁物付 	夕食 白飯・汁物付 		昼定食 白飯・汁物付 	夕食 白飯・汁物付 
5 (月)	鶏の南蛮漬け おまかせ小鉢 	たらの味噌マヨ焼き おまかせ小鉢 抹茶寒天	12 (月)	赤魚の唐揚げねぎ甘酢だれ おまかせ小鉢	豚肉のケチャップ炒め おまかせ小鉢 マカロニサラダ
6 (火)	さわらの西京焼き おまかせ小鉢	豚ヒレカツ おまかせ小鉢 長芋のマッシュサラダ	13 (火)	クリームシチュー 	目鯛の松前蒸し おまかせ小鉢 お好み焼き 
7 (水)	鶏ひき肉ときゃべつの春雨煮 おまかせ小鉢	サーモンスターキ おまかせ小鉢 かぼちゃのマリネ 	14 (水)	ますの野菜あんかけ おまかせ小鉢	鶏の唐揚げタルタルソースかけ おまかせ小鉢 里芋の味噌マヨ焼き
8 (木)	たらのタルタルソースかけ おまかせ小鉢 	豚肉の生姜焼き おまかせ小鉢 高野豆腐の煮物	15 (木)	親子丼 おまかせ小鉢	ぶりの照り焼き おまかせ小鉢 小松菜と油揚げ の炒め物 
9 (金)	ピーマンの肉詰め おまかせ小鉢	揚げカレイの野菜あんかけ おまかせ小鉢 豆腐の田楽	16 (金)	ホキのごまからめ おまかせ小鉢	ポークソテーほうれん草ソース おまかせ小鉢 マカロニサラダ
10 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鶏肉の松風焼 おまかせ小鉢 厚揚げの玉ねぎ ダレかけ	17 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鮭フライ おまかせ小鉢 ひじきの煮物
11 (日)	親子煮 おまかせ小鉢	白身魚のみそコキール おまかせ小鉢 ポテトと茸のナムル 	18 (日)	和風スパゲティ 	鶏肉のピカタ おまかせ小鉢 ブロッコリーとツナのサラダ

★昼定食790円 ★夕食890円

★夕惣菜730円 ★コーヒー300円

★昼惣菜はありません。

★お持ち帰りは容器代がかかります。

◆食材仕入れ状況により、メニュー変更になる場合があります。

◆数に限りがありますので予約をおすすめします。

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

☎042-583-1770

メニュー表はこちらから
ご覧いただけます！！

