

美味しい食事で日々の健康作りを応援します
農家直売の豊富な野菜を取り入れています
おまかせ小鉢は当日のお楽しみに！



10月ゆいま～る食堂献立表

予約時間 昼食 → 当日10:00まで：夕食 → 当日15:00まで

	昼定食 白飯・汁物付  	夕定食 白飯・汁物付  		昼定食 白飯・汁物付  	夕定食 白飯・汁物付  
19 (月)	照り焼きチキン おまかせ小鉢 	ぶり大根 おまかせ小鉢 竹輪と枝豆の韓国のり和え	26 (月)	鮭の西京焼き おまかせ小鉢	豚肉とじゃがいもの甘辛炒め おまかせ小鉢 水菜とカニカマの白和え
20 (火)	白身魚のトマトソースかけ おまかせ小鉢	鶏モモ肉の黒酢炒め おまかせ小鉢 マンゴープリン	27 (火)	鶏団子のスープ  おまかせ小鉢	黄金カレーのカツレツ おまかせ小鉢 シメジのりんご和え
21 (水)	豚肉のミルフィーユカツ おまかせ小鉢	さわらの菜種焼き おまかせ小鉢 オクラと納豆の塩昆布和え	28 (水)	あじのほうれん草ソースかけ おまかせ小鉢	鶏モモ肉の塩だれ焼き おまかせ小鉢 ブロッコリーの天ぷら
22 (木)	カレーのから揚げ おまかせ小鉢 	マーボー豆腐 おまかせ小鉢 揚げ春巻き 	29 (木)	ミートローフ おまかせ小鉢	サワラとあさりの潮煮 おまかせ小鉢 だし巻き卵 
23 (金)	ミートボールときのこのトマト煮 おまかせ小鉢	サーモンと季節野菜のクリーム煮 おまかせ小鉢 彩野菜のマリネ	30 (金)	天丼 おまかせ小鉢	たらの照り焼き おまかせ小鉢 厚揚げのきのこあんかけ
24 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。		31 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	
25 (日)	豚肉の生姜焼き おまかせ小鉢	ホキの柚子味噌焼き おまかせ小鉢 水ようかん 	11/1 (日)	おかめうどん  おまかせ小鉢	ますとキャベツのだしあんかけ おまかせ小鉢 揚げ出し豆腐

★昼定食790円 ★夕定食890円
★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
★昼惣菜はありません。
★お持ち帰りは容器代がかかります。

◆食材仕入れ状況により、メニュー変更になる場合があります。
◆数に限りがありますので予約をおすすめします。

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

☎042-583-1770

メニュー表はこちらから
ご覧いただけます！！

