美味しい食事で日々の健康作りを応援します
豊富な野菜を取り入れています
おまかせ小鉢は当日のお楽しみに！

11月ゆいま～る食堂献立表

予約時間　昼食 ➡ 当日10:00まで：夕食 ➡ 当日15:00まで

	昼定食　白飯・汁物付	夕定食　白飯・汁物付		昼定食　白飯・汁物付	夕定食　白飯・汁物付
2 (月)	大根と鶏肉のオイスター ソース炒め おまかせ小鉢	あじの蒲焼き おまかせ小鉢 抹茶寒天	9 (月)	目鯛の西京焼き おまかせ小鉢	タルタルチキン南蛮 おまかせ小鉢 マンゴーと柿のババロア
3 (火)	タラのカレー蒸し煮 おまかせ小鉢	豚肩ロースのロースト おまかせ小鉢 りんごのワイン煮	10 (火)	豚肉のトマトコーン煮込み おまかせ小鉢	ホキの野菜あんかけ おまかせ小鉢 切干大根の酢の物
4 (水)	豚肉と厚揚げのホイコーロー おまかせ小鉢	イワシのフライ おまかせ小鉢 焼きなす	11 (水)	白身フライ　タルタルソース おまかせ小鉢	季節野菜のミートグラタン おまかせ小鉢 黒ごま豆乳プリン
5 (木)	黄金カレイの煮付け おまかせ小鉢	豚ひき肉と茄子のトマト煮 おまかせ小鉢 スパゲティサラダ	12 (木)	鮭ときのこのガーリック バター醤油炒め おまかせ小鉢	豚肉と野菜の春雨炒め おまかせ小鉢 根菜の煮物
6 (金)	里芋と鶏肉のだしうま煮 おまかせ小鉢	ぶりの竜田揚げ おまかせ小鉢 いんげんとちくわのごま和え	13 (金)	さつまいもと鶏肉の甘辛マヨ炒め おまかせ小鉢	ぶり大根 おまかせ小鉢 みかんのレモンゼリーかけ
7 (土)	**昼食のみ休業** ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	チキンステーキ おまかせ小鉢 おしゅるこ	14 (土)	**昼食のみ休業** ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	豚の角煮 おまかせ小鉢 揚げ出し豆腐
8 (日)	豚肉ときゃべつの塩だれ炒め おまかせ小鉢	鯖のちり蒸し おまかせ小鉢 ごま豆腐	15 (日)	親子丼 おまかせ小鉢	海老フライ おまかせ小鉢 トマト入り炒り卵

★昼定食790円　★夕定食890円
★夕惣菜730円　★コーヒー300円
★昼惣菜はありません。
★お持ち帰りは容器代がかかります。

◆食材仕入れ状況により、メニュー変更になる場合があります。
◆数に限りがありますので予約をおすすめします。
営業時間　昼11:30～13:30（L.O.13:00）　夕18:00～20:00（L.O.19:30）

☎０４２－５８３－１７７０

メニュー表はこちらから
ご覧いただけます！！