



ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
10/12 (月)	ハヤシライス サラダ フルーツ	オイスター鶏 豆苗とちくわのナムル風 玉ねぎのおかかサラダ	10/19 (月)	チキンピカタ 小松菜のわさびしょうゆ和え デザート	うどん ささみチーズ焼き ほうれん草の胡麻和え
	スープ	白飯 みそ汁		白飯 スープ	さつまいもごはん(ミニ)
10/13 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)	10/20 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)
10/14 (水)	食堂お休み	食堂お休み	10/21 (水)	ポテサラハンバーグ ごぼうサラダ	鶏肉となすの味噌炒め サラダ 大根の漬け物
				白飯 みそ汁	白飯 みそ汁
10/15 (木)	かき揚げうどん 漬物 フルーツ入りヨーグルト	鶏フライとエビフライ ちくわのひじき煮 キャベツときゅうりの和え物	10/22 (木)	肉豆腐 かぼちゃのサラダ	芋煮風 ブロッコリーと枝豆の白和え 春雨サラダ
		白飯 みそ汁		白飯 みそ汁	白飯
10/16 (金)	むね肉の南蛮漬け なすとオクラの煮浸し	きつねとんかつ 甘辛こんにゃく もやしのナムル	10/23 (金)	豚こま油淋 中華サラダ	ネギみそマヨつくね 揚げ餃子
	白飯 みそ汁	白飯 みそ汁		白飯 みそ汁	まぜご飯 みそ汁
10/17 (土)	ナポリタン 生野菜	高菜コロッケ おから煮物	10/24 (土)	鮭フライ ごぼうのそぼろ煮	豚肉しょうが焼き 椎茸バター炒め
	スープ	白飯 みそ汁		白飯 みそ汁	白飯 みそ汁
10/18 (日)	厚揚げの旨辛ネギダレ ポテトサラダ	大葉はさみぎょうざ かまぼこの天ぷら ごま和え	10/25 (日)	ほうとう いなり寿司 漬物	豚こまの酢豚 白和え きゅうりのネギ和え
	白飯 みそ汁	白飯 みそ汁			白飯 みそ汁

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

★ゆいま～るカフェ 130円～230円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260