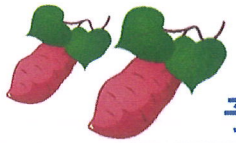
美味しい食事で日々の健康作りを応援します
豊富な野菜を取り入れています
おまかせ小鉢は当日のお楽しみに！



11月ゆいま～る食堂献立

予約時間　昼食 ➡ 当日10:00まで：夕食 ➡ 当日15:00まで

	昼定食　白飯・汁物付	夕定食　白飯・汁物付		昼定食　白飯・汁物付	夕定食　白飯・汁物付
16 (月)	シーフードカレー おまかせ小鉢	赤魚と焼き豆腐の煮物 おまかせ小鉢 かぼちゃとひじきのサラダ	23 (月)	クリームシチュー おまかせ小鉢	かれいの煮付け　青菜添え おまかせ小鉢 きな粉プリン
17 (火)	きのこと鶏肉のトマト煮 おまかせ小鉢	目鯛の酒蒸し おまかせ小鉢 焼き芋の茶巾しぼり	24 (火)	サワラの和風ムニエル おまかせ小鉢	鶏の八幡巻き おまかせ小鉢 季節フルーツの重ね盛
18 (水)	たらの味噌マヨ焼き おまかせ小鉢	松風焼 おまかせ小鉢 酒粕のババロア	25 (水)	豚肉とごぼうの柳川風 おまかせ小鉢	イワシのみそ焼き おまかせ小鉢 揚げなすのごまポン酢和え
19 (木)	白菜と春雨のとろとろ煮 おまかせ小鉢	サーモンのバジルフライ おまかせ小鉢 ココアプリン	26 (木)	ブリのトマト煮 おまかせ小鉢	鶏肉の唐揚げ おまかせ小鉢 さつま揚げ＆ ひじきの煮物
20 (金)	秋の炊き込みご飯 おまかせ小鉢	ポークソテー人参ソース おまかせ小鉢 長芋の磯辺和え	27 (金)	マーボー茄子 おまかせ小鉢	あじフライ おまかせ小鉢 ヨーグルトのデザート
21 (土)	**昼食のみ休業** ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	豆腐ハンバーグ おまかせ小鉢 カリフラワーの柚子胡椒和え	28 (土)	**昼食のみ休業** ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め おまかせ小鉢 フルーツヨーグルト
22 (日)	海老天うどん おまかせ小鉢	ひき肉と厚揚げの中華煮 おまかせ小鉢 揚げ春巻き	29 (日)	チキン竜田揚げ おまかせ小鉢	ホキと豆腐の中華炒め おまかせ小鉢 杏仁豆腐

★昼定食790円　★夕定食890円
★夕惣菜730円　★コーヒー300円
★昼惣菜はありません。
★お持ち帰りは容器代がかかります。

◆食材仕入れ状況により、メニュー変更になる場合があります。
◆数に限りがありますので予約をおすすめします。
営業時間　昼11:30～13:30（L.O.13:00）夕18:00～20:00（L.O.19:30）

☎０４２－５８３－１７７０

メニュー表はこちらから
ご覧いただけます！！