美味しい食事で日々の健康作りを応援します
豊富な野菜を取り入れています
おまかせ小鉢は当日のお楽しみに！



12月ゆいま～る食堂献立表

予約時間　昼食 ➡ 当日10:00まで：夕食 ➡ 当日15:00まで

	昼定食　白飯・汁物付	夕定食　白飯・汁物付		昼定食　白飯・汁物付	夕定食　白飯・汁物付
11/30 (月)	鮭南蛮タルタルソース おまかせ小鉢	豚ヒレステーキ おまかせ小鉢 マンゴーババロア	7 (月)	牛丼 おまかせ小鉢	ぶりの照り焼き おまかせ小鉢 オクラときのこのサラダ
1 (火)	鶏唐揚げ野菜あんかけ おまかせ小鉢	赤魚の中華蒸し　ねぎソース おまかせ小鉢 もやしと豆苗の卵炒め	8 (火)	タラのカレー天ぷら おまかせ小鉢	鶏肉のピカタ　オーロラソース おまかせ小鉢 フルーツゼリー
2 (水)	鮭のホイル焼き おまかせ小鉢	豚肉と厚揚げの和風煮 おまかせ小鉢 里芋のごま味噌がけ	9 (水)	マーボー茄子 おまかせ小鉢	海老カツ おまかせ小鉢 チーズのデザート
3 (木)	豚挽肉のとろたまあんかけ丼 おまかせ小鉢	白身魚のムニエル おまかせ小鉢 季節のフルーツ	10 (木)	シーフードピラフ おまかせ小鉢	豚しゃぶのゴマダレ添え きのこの茶碗蒸し バナナのクレープ包み
4 (金)	海老と季節の野菜天ぷら おまかせ小鉢	鶏むね肉と青菜のグラタン おまかせ小鉢 抹茶プリン	11 (金)	和風豆腐ハンバーグ おまかせ小鉢	かれいの味噌マヨ焼き おまかせ小鉢 かにかまとちくわの磯辺揚げ
5 (土)	**昼食のみ休業** ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	魚介のブイヤベース風 おまかせ小鉢 ポテトのヨーグルト和え	12 (土)	**昼食のみ休業** ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鶏肉の竜田揚げ おまかせ小鉢 ミルク寒天
6 (日)	パンランチ おまかせ小鉢	豚肉の生姜焼き　梅風味 おまかせ小鉢 ブロッコリーのごま和え	13 (日)	ロールキャベツ おまかせ小鉢	サーモンフライ　タルタルソース おまかせ小鉢 マカロニサラダ

★昼定食790円　★夕定食890円
★夕惣菜730円　★コーヒー300円
★昼惣菜はありません。
★お持ち帰りは容器代がかかります。

◆食材仕入れ状況により、メニュー変更になる場合があります。
◆数に限りがありますので予約をおすすめします。
営業時間　昼11:30～13:30（L.O.13:00）夕18:00～20:00（L.O.19:30）

☎０４２－５８３－１７７０

メニュー表はこちらから
ご覧いただけます！！